

MEDITERRA

Restaurant und Taverna

Kreative mediterrane Küche vom Holzkohlegrill

	Vorspeisen inkl. Brot	Preis
Nr. 02	Talturi Portion Zaziki	4,80 €
Nr. 03	Oliven Portion Kalamata Oliven	5,20 €
Nr. 04	Paté lauwarm aus Fetakäse, Mozzarella, Parmesan, Paprika, Tomaten, Frühlingszwiebeln und Kräutern	8,80 €
Nr. 08	Saganaki gebratener, paniertes Fetakäse in Blätterteig	7,50 €
	Salate inkl. Brot und kleinem Zazik	
Nr. 12	Putta gegrillte Putenbruststreifen auf Salat der Saison, Mozzarallebälchen, Tomaten Gurken, Paprika, Zwiebeln und Balsamico	14,20 €
Nr. 13	Vega Terra gebratenes Gemüse (Auberginen, Zucchini, Champignons, Paprika, Minimais) Tomaten, Gurken, Zwiebeln, geriebener Feta-Käse oder Parmesan Käse auf Wildkräutersalat	12,80 €
Nr. 14	Aigeo gebratene Meeresfrüchte (in Weißwein abgelöscht) Tomaten, Gurken, Zwiebeln, geriebener Feta-Käse oder Parmesan Käse auf Wildkräutersalat	14,80 €
Nr. 16	Wildkräutersalat gegrillte Putenbruststreifen, gebratener Feta (Saganik), gebratenes Gemüse, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Parmesan Käse	16,80 €
Nr. 20	Gambassalat (9 Stk.) in Aliolisauce mit getrockneten Tomaten, Pinienkernen, Gurken, roten Zwiebeln Oliven, Feta-Käse und Tomatinis auf Wildkräutersalat	17,80 €
Nr. 21	MediTerra gebackene Fetawürfel, Tomatinis, Gurken, roten Zwiebeln Paprika, und Parmaschinken auf Wildkräutersalat	14,80 €

Zu allen Hauptgerichten ohne Gemüse servieren wir Steakhouse Pommes mit einem kleinen Bauernsalat mit Olivenöl, Balsamicodressing und Zaziki

Fleisch

Nr. 23	Bifteki gefülltes Hacksteak mit Feta-Käse und frischen Tomaten nach traditioneller Art mit einer Spezial-Sauce á la Chef	14,80 €
Nr. 24	Gyrosteller Gyrosteller vom Nacken mit einer Spezial-Sauce á la Chef	13,80 €
Nr. 27	Hähnchenbrustfilet Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	13,80 €
Nr. 31	Schweinefilet mit einer Senf-Estragon-Soße	16,90 €
Nr. 32	Schweinefilet mit pikanter Paprika-Schafskäsesoße	16,90 €
Nr. 33	Kalbskarree ca. 300g. Geheimtipp ! vom Holzkohlegrill mit Kräuterbutter	25,90 €
Nr. 36	Lammkoteletts (5 Stk.) aus Neuseeland vom Grill	18,90 €
Nr. 38	Arg. Rumsteak (ca.250g) mit Kräuterbutter	23,90 €
Nr. 39	Arg. Rumsteak (ca.250g) mit Gorgonzolasoße	24,90 €
A 1	Schnitzel (2 Stück) vom Schweinefilet in hausgemachter Champignon-Sauce	18,50 €
A 2	Kalbsleber in Salbei-Butter-Sauce	17,90 €

MEDITERRA

Restaurant und Taverna

Kreative mediterrane Küche vom Holzkohlegrill

Fisch

		Preis
Nr. 42	Dorade Filitriete Dorade á la Provence mit Saisonales Gemüse aus dem Wok	17,90 €
Nr. 44	Lachsfilet (ca. 300gr.) mit Saisonales Gemüse aus dem Wok mit Spinatsauce und Ziegenkäse	19,90 €

... SPA ...

Nr. 45	Hähnchenbrustfilet gebratenes Hähnchenbrustfilet mit frischen Kräutern, Knoblauch, Strauchtomatenjus auf Spaghetti, dazu Parmesankäse	12,80 €
Nr. 46	Meeresfrüchte gebratene Meeresfrüchte (in Weißwein gelöscht) auf Spaghetti, dazu gewürfelter Fetakäse	14,20 €
Nr. 47	Frisches Gemüse gebratenes Gemüse (Auberginen, Zucchini, Champignons, Paprika, Babymais Zwiebeln) auf Spaghetti mit geriebenen Parmesankäse	11,80 €
Nr. 48	Tagliatelle Bolognese Frische Tagliatelle Bolognese alla Nona mit Kräutern und hausgemacheter Bolognese-Sauce dazu geriebenen Fetakäse oder Parmesankäse	12,80 €
Nr. 49	Tagliatelle Aiolio Frische Tagliatelle Aiolio mit Gambas (9 Stk.) mit getrockneten Tomaten Pinienkernen und geriebenen Parmesankäse	17,90 €
Nr. 51	Parpadellen Frische Parpadellen Bandnudeln mit Lachsfilet, Feta und Rucola in Wodka abgelöscht	16,90 €
Nr. 52	Totellini Spinat-Tortellini mit Rinderstreifen in einer leicht pikanten Tomatensauce und Parmesanscheiben	15,90 €

Pizza

Nr. A	Frische Champignons, Krustenschinken, bunter Pfeffer, Käse 1,2,3,5	11,00 €
Nr. B	Krabben, Muscheln, Babycalamaris, Lachs in der Pfanne gebraten, abgelöscht mit Weißwein, frischer Kräuter der Provence, Käse 1,2	13,80 €
Nr. C	Lachsscheiben, frischem Spinat, Ziegenkäse, rote Zwiebeln 1,2	13,50 €
Nr. F	Parmaschinken, Rucola und Mozzarella Bambini 1,2	12,80 €
Nr. G	Frisches Gemüse der Saison 1,2	11,50 €
Nr. H	Eingelegte Sardellen, rote Zwiebeln, Frühlingzwiebeln, Kalamata Oliven, Kapern, Käse 1,2	12,50 €
Nr. I	Hähnchenbrustfilet in der Pfanne gebraten, Feta Käse, frische Tomaten, diverse Kräuter 1,2	12,80 €
Nr. J	Französische oder Italienische Salami pikant 1,2	9,80 €
Nr. K	In Olivenöl eingelegter Thunfisch, rote Zwiebeln, Frühlingzwiebeln, Knoblauch und Käse 1,2	10,80 €
Nr. M	Bauernpizza mit Tomaten, Champignons, Feta, Oliven, Peperoni, Käse, Spiegelei, frische Zwiebeln und Kräuter 1,2	13,50 €

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Milcheiweiß, 7 = mit Süßungsmittel, 8 = koffeinhaltig, 9 = Chininhalig, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (Wenn Sie Fragen zu Allergenen haben kontaktieren Sie uns bitte)

Extras

Portion Steakhouse-Pommes	3,50 €	Portion gebratenes Gemüse	4,80 €
kl. gemischter Salat	3,80 €	kl. Zaziki	1,50 €

Hochstraße 58 · 41334 Nettetal-Lobberich · [FaceBook: MediTerra](#)

Tel. Vorbestellungen unter: Tel. 0 21 53 / 95 65 55

Liefer- und Abholservice: Mittwoch bis Sonntag von 17.30 - 21.00 Uhr

Lieferservice frei Haus ab 25,- Euro (Lobberich, Schagg, Breyell, Hinsbeck)

Beachten Sie bitte die Hinweise der Hygiene beim abholen! Danke.